Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение центр развития ребенка - детский сад № 48
Красносельского района Санкт-Петербурга

Принят
Решением педагогического совета
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения центра развития ребенка-
детского сада № 48 Красносельского
района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08 2023г. № 1

С учетом мнения Совета родителей
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения центра развития ребенка-
детского сада № 48 Красносельского
района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08 2023 г. № 4

Утвержден
Заведующим Государственным
бюджетным дошкольным
образовательным учреждением
центром развития ребенка-
детским садом № 48 Красносельского
района Санкт-Петербурга
_____С.В.Фарзалиева
Приказом от 31.08 2023г. № 13-од

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 48 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
2023.10.25 15:10:06 +03'00'

Учебный план

Лукьяновой Юлии Анатольевны
инструктора по физической культуре
по реализации дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы **«Игровой стретчинг»**
по обучению воспитанников младшего
и среднего дошкольного возраста (с 3-х до 5- ти лет)
на 2023 – 2024 учебный год

Санкт-Петербург, 2023 г.

1. Пояснительная записка

Учебный план инструктора по физической культуре Лукьяновой Юлии Анатольевны по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы **«Игровой стретчинг»** (далее ДО ОП) по обучению воспитанников 2 младшей группы (с 3 до 4 лет) и средней группы (с 4 до 5 лет) на 2023-2024 учебный год. Программа является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении центре развития ребенка - детском саду № 48 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ).

Нормативно-правовой основой учебного плана по оказанию дополнительных образовательных услуг являются нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп. вступ. в силу с 11.01.2023).
- Федеральный закон от 24.09.2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью № 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».
- «Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования», утвержденный Приказом Минобрнауки РФ № 1155 от 17.10.2013;.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022г., регистрационный № 71847), (далее – ФОП ДО).
- Стратегия развития воспитания Российской Федерации на период до 2025 утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 25.05.2015 № 996 – р.
- Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09. 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 4 утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
- Устав ГБДОУ ЦРР - детского сада № 48 Красносельского района СПб.
- Локально-нормативные акты

Учебный план обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ГБДОУ. Все изменения, вносимые в годовой календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего ГБДОУ и доводятся до всех участников образовательного процесса.

ГБДОУ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за не реализацию в полном объеме дополнительных общеразвивающих программ в соответствии с учебным планом.

2. Организация проведения бесплатных дополнительных образовательных услуг

- Организация образовательного процесса регламентируется календарным графиком проведения занятий в порядке оказания дополнительных образовательных услуг в 2023 - 2024 учебном году и расписанием, которое принимается педсоветом и утверждается заведующим ГБДОУ.
- Режим оказания дополнительной бесплатной образовательной услуги устанавливается в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20

Занятия по ДО ОП **«Игровой стретчинг»** проводятся во второй половине дня с 17.00 Продолжительность занятий составляет для детей 4 – 5 лет – 15 минут; для детей 5 – 6 лет – 20 минут. Занятия предполагают активную двигательную деятельность, поэтому педагог включает упражнения на восстановление дыхания

Учебный план

по реализации бесплатной дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программы
«Игровой стретчинг» дополнительного образования
по обучению воспитанников 2 младшей группы (с 3 до 4 лет)

Месяц	Название тем	Практические занятия	Количество часов
Сентябрь	Вводная часть. Правила поведения. Ориентировка в пространстве. Подвижные игры.	4	1 ч. 20 мин.
Октябрь	Сказка «Гномик Гимли» Закрепление упражнений, игры.	3 1	1 час 20 мин.
Ноябрь	Сказка «Иришкины Именины» Закрепление упражнений, игры.	3 1	1 час 20 мин
Декабрь	Сказка «Щенок Роджер» Закрепление упражнений, игры.	3 1	1 час 20 мин
Январь	Сказка «Поросенок Икар» Закрепление упражнений, игры.	3 1	1 час 20 мин
Февраль	Сказка «Кузнечик Денди» Закрепление упражнений, игры.	3 1	1 час 20 мин
Март	Сказка «Стрекоза» Закрепление упражнений, игры.	3 1	1 час 20 мин
Апрель	Сказка «В гостях у стрекозы» Закрепление упражнений, игры.	3 1	1 час 20 мин
Май	Сказка «Волшебная дубинка» Закрепление упражнений, игры.	3 1	1 час 20 мин
ИТОГО		**36**	**12 ч. 00 мин.**

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20, продолжительность занятия составляет – 15 мин.

Учебный план

по реализации бесплатной дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программы
«Игровой стретчинг» дополнительного образования
по обучению воспитанников средней группы (с 4до 5 лет)

Месяц	Название тем	Практические занятия	Количество часов
Сентябрь	Вводная часть. Правила поведения. Ориентировка в пространстве. Подвижные игры. Сказка «Добрый парень» Закрепление упражнений, игры.	4	1 ч. 40 мин.
Октябрь	Сказка «Новые приключения Элли – 1часть» Сказка «Новые приключения Элли – 2 часть» Сказка «Новые приключения Элли – 3 часть» (продолжение) Закрепление упражнений, игры.	4	1 ч. 40 мин.
Ноябрь	Сказка «Война грибов с ягодами» Закрепление упражнений, игры. Сказка «Волшебная дубинка» Закрепление упражнений, игры.	4	1 ч. 40 мин.
Декабрь	Сказка «Язык зверей и птиц» Закрепление упражнений, игры. Сказка «Пи-и-и» Закрепление упражнений, игры.	4	1 ч. 40 мин.
Январь	Сказка «Ослик Мафин – 1 часть» Закрепление упражнений, игры. Сказка «Ослик Мафин – 2 часть Закрепление упражнений, игры.	4	1 ч. 40 мин.
Февраль	Сказка «Ослик Мафин – 3 часть Закрепление упражнений, игры. Сказка «Хоп» Закрепление упражнений, игры.	4	1 ч. 40 мин.
Март	Сказка «Что хочу , то и делаю» Закрепление упражнений, игры. Сказка «Дождь» Закрепление упражнений, игры.	4	1 ч. 40 мин.
Апрель	Сказка «Хочу луну – 1 часть» Закрепление упражнений, игры. Сказка «Хочу луну – 2 часть» Закрепление упражнений, игры.	4	1 ч. 40 мин.
Май	Сказка «Заморыш» Закрепление упражнений, игры. Сказка «Самый замечательный хвост» Закрепление упражнений, игры.	4	1 ч. 40 мин.
ИТОГО		**36**	**15 ч. 00 мин.**

В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20, продолжительность занятия составляет – 20 мин..