ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 48 КРАСНОСЕЛЬСКОГО
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
2023.09.01 15:58:40 +03'00'

# Аннотация

**к рабочей программе по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Игровой стретчинг» по обучению детей дошкольного возраста (с 3 до 5 лет)на 2023-2024 учебный год инструктора по физической культуреЛукьяновой Юлии Анатольевны**

Основанием для разработки дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы **«Игровой стретчинг»** (далее ДО ОП) для детей дошкольного возраста (3-5 лет) служит информация о социальном заказе родителей (законных представителей) на физическое развитие детей в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ ЦРР - детского сада № 48 Красносельского района Санкт-Петербурга (ОП ДО ГБДОУ) и требованиями ФОП ДО и ФГОС ДО.

Проблема здоровья детей в любом обществе и при любых социально- экономических и политических ситуациях актуальна, своевременна и достаточно сложна, так как она определяет будущее страны, генофонд нации, научный и экономический потенциал общества. Перед дошкольным учреждением стоит задача по воспитанию физически, психически здорового и социально адаптированного ребенка.

Методика «Игрового стрейтчинга» не имеет возрастных ограничений. Упражнения, охватывающие все группы мышц, носят близкие и понятные детям названия животных или имитационных действий и выполняются под музыкальное сопровождение по ходу сюжетно-ролевой игры, основанной на сценарии по сказочному сюжету.

**Программа разработана в соответствии с нормативными документами:**

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп. вступ. в силу с 11.01.2023).
- Федеральный закон от 24.09.2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью № 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».
- «Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования», утвержденный Приказом Минобрнауки РФ № 1155 от 17.10.2013;.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022г., регистрационный № 71847), (далее – ФОП ДО).
- Стратегия развития воспитания Российской Федерации на период до 2025 утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 25.05.2015 № 996 – р.
- Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09. 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 4 утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
- Устав ГБДОУ ЦРР - детского сада № 48 Красносельского района СПб.
- Локально-нормативные акты

**Сроки реализации программы:** с 01.09.2023 по 31.05.2024 год

**Вариативную часть ДО ОП составляет методический комплекс на основе**:

1. Оздоровительной методики Назаровой А.Г., педагога-психолога, методиста института валеологического образования, сотрудника Института образования взрослых РАО (Санкт-Петербург) «Игровой стретчинг».
2. Оздоровительно-развивающей программы «Сафи-дансе» (Ж.Е. Фирилева, Е.Г. Сайкина).

В ДО ОП представлена модель занятия, разработанная на основе возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностях детей младшейи средней группы.

В условиях дошкольного образования данная модель выбрана как наиболее соответствующий требованиям системного подхода и овладения детьми новыми двигательными действиями.

ДО ОП является «открытой» и предусматривает вариативность, интеграцию, изменения и дополнения по мере профессиональной необходимости.

ДО ОП имеет определенную структуру и состоит из разделов: **целевой, содержательный и организационный.**

**Целевой раздел включает:** пояснительную записку с целью и задачами, принципами и подходами. Включены возрастные особенности физического развития детей младшего (3-4 года) и среднего (4-5 лет) дошкольного возраста. Определены сроки реализации ДО ОП. ожидаемые результаты.

**Содержательный раздел включает:** содержание образовательного процесса; учебно-тематический план в соответствие возрастных групп (с 3-5 лет)

**Организационный раздел включает:** перспективное планирование занятий, режим занятий с обучающимися, методическое обеспечение программы.

**ДО ОП дополнена приложением:**

1. Основное содержание проведения занятий игрового стретчинга.
2. Программа «Поиграем в сказку».
3. Упражнения по Программе «Игровой стретчинг»

В ДО ОП включен учебный календарный график и учебный план на 2023-2024 учебный год.