СОГЛАСОВАН

Врач _____С.А.Юдина

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ ЦРР – детским садом № 48
Красносельского района
Санкт-Петербурга

_____С.В.Фарзалиева

Приказ от «31» августа 2023 г. № 13-09

РЕЖИМ ДНЯ
в первой младшей группе № 7 (с 2 до 3 лет)
на 2023 – 2024 учебный год (сентябрь – май)

Режимные моменты	ПОН-К	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	Длительност
Прием, осмотр детей, совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей; индивидуальная и подгрупповая работа с детьми; игра.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	1 час
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	10 мин
Подготовка к завтраку,1-ый завтрак	08.10– 08.35	08.10– 08.40	08.10– 08.35	08.10– 08.35	08.10– 08.40	25 (30) мин
Игры, совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей	08.35– 08.45	08.40– 08.50	08.35– 08.45	08.35– 08.45	08.40– 08.50	10 мин
Занятие	**08.45– 08.55** (I подг.)	-	**08.45– 08.55** (I подг.)	Физ.культура **08.45 – 08.55**	-	10 мин
Подготовка к занятию	08.55 – 09.00	-	08.55 – 09.00	-	-	5 мин
Занятие	**09.00 – 09.10** (II подг.)	-	**09.00 – 09.10** (II подг.)	-	-	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	-	08.50– 09.00	-	08.55 – 09.10	08.50 – 09.00	10 мин
2-й завтрак	09.10– 09.20	09.00 – 09.10	09.10– 09.20	09.10– 09.20	09.00 – 09.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка: Наблюдения, игры, трудовые поручения, индивидуальная работа по развитию движений.	09.20– 11.10	09.10 – 10.40	09.20 – 11.10	09.20 – 11.10	09.10 – 10.50	1 час (30) 50 м
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.20	10.40 – 10.50	11.10 – 11.20	11.10 – 11.20	10.50 – 11.00	10 мин
Закаливающие процедуры	11.20 – 11.30	10.50 – 11.00	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.00 – 11.10	10 мин
Занятие	-	**Музыка 11.00 – 11.10**	-	-	**Музыка 11.10 – 11.20**	
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.10 – 11.40	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.20 – 11.50	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	11.40 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	11.50 – 15.00	3 часа
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	20 мин
Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	30 мин
Занятие	Физ.культура **16.10 – 16.20**	**16.10 – 16.20** (I подг.)	Физ.культура **16.10 – 16.20**	**16.10 – 16.20** (I подг.)	**16.10 – 16.20** (I подг.)	10 мин
Подготовка к занятию	-	16.20 – 16.25	-	16.20 – 16.25	16.20 – 16.25	5 мин
Занятие	-	**16.25 – 16.35** (II подг.)	-	**16.25 – 16.35** (II подг.)	**16.25 – 16.35** (II подг.)	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.20 – 18.40	16.35 – 18.40	16.20 – 18.40	16.35 – 18.40	16.35 – 18.40	2 часа (5) 20
Возвращение с прогулки, совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	20 мин

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20
Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

Требования СП	По СП	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал 3 – 4 часа 4 – х разовое питание – 12 часов	Соблюдается
Прогулка (дневная, вечерняя)	3 – 4 часа	4 часа
Сон дневной	Не менее 3 часов	3 часа 15 мин
Самостоятельная деятельность детей	3 – 4 часа	Соблюдается
Продолжительность образовательной деятельности: в I половине дня -во II половине дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.	8-10 мин 8-10 мин	10 мин 10 мин